

Remerciements à nos partenaires



12^{ème} édition de la Course de l'Automne *dimanche 16 novembre 2014*

Lieu : Maison de la Forêt à Montamisé

Courses Enfants : 0,9 et 2 km (départ à partir de 11h00)

Courses Adultes : 5 et 10 km (départ 09h30)

***Un cadeau
pour tous les participants***

Marche: 10 km (départ 9h00) en partenariat avec le Club Cœur et Santé de Poitiers

Organisé par :



<http://fouleesdouces.over-blog.com/>



<https://www.facebook.com/fouleesdouces.montamise>

Règlement de la 12^{ème} Course de l'Automne

Epreuves : Courses enfants non chronométrées (0,9 et 2 km) à partir de 11h00

Courses adultes chronométrées (5 et 10 km) départ 9h30

Marche (10 km) départ 9h00

Départ et arrivée : Maison de la Forêt lieu-dit le Grand Recoin, 86360 MONTAMISE.

Dossards : à retirer la veille de 14h30 à 19h00 et le jour de la course à partir de 07h30 à 9h15 à la Maison de la Forêt de Montamisé

Ravitaillement : 5ème km et à l'arrivée

Résultats : à l'arrivée, Internet et dans la presse départementale

Parkings : Maison de la Forêt **Douches :** stade municipal

Chronométrie : gestion par puce électronique, pour non restitution la somme de **16,50 €** sera demandée au coureur.

Assurance : responsabilité civile souscrite par les organisateurs auprès de la SMACL Niort, les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement

Sécurité : des commissaires assureront le bon déroulement de cette manifestation

Service médical : assuré par un médecin et une ambulance

Récompenses : un cadeau à tous les participants, récompense pour les premiers de chaque catégorie sur les 5 et 10 km, médailles pour les enfants.

Catégories d'âges jusqu'au 31 octobre 2015 :

V4 (1945 et avant), V3 (1946 à 1955), V2 (1956 à 1965), V1 (1966 à 1975), Seniors (1976 à 1992), Espoirs (1993 à 1995), Juniors (1996 et 1997), Cadets (1998 et 1999), Minimes (2000 et 2001), Benjamins (2002 et 2003), Poussins (2004 et 2005) et Eveil athlétique (2006 et après)

Distances maximales autorisées pour les enfants : Juniors (25 km), Cadets (15 km), Minimes (5 km), Benjamins et Poussins (2 km) et Eveil Athlétique (900 m)

Conditions obligatoires pour participer à une course hors stade : joindre à votre inscription un certificat médical datant de moins d'un an mentionnant la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou la photocopie de la licence FFA en cours de validité

Renseignements et inscriptions :

Valérie MAUDUIT

2 place de la Mairie 86360 Montamisé

fdm.montamise@gmail.com

tél : 05.49.18.93.56 / 06.42.31.91.83

Bulletin d'inscription

Nom : **Prénom :**

Adresse :

Code Postal : **Ville :**

Email ou tél :

Date de naissance : **Catégorie :**

Club : **Sexe :** ☐ M ☐ F

N° de licence FFA :

Distance : **Marche :** ☐ 10 km

Course adultes : ☐ 5 km ☐ 10 km

Course enfants : ☐ 900 m ☐ 2 km

Autorisation parentale pour les mineurs, je soussigné(e),

.....
autorise, mon fils/fille à participer à la course des
900 m / 2 km / 5 km / 10 km de la 12^{ème} Course de l'Automne

Signature Parentale:

Droits d'engagement :

✓ courses 900m et 2 km : **1 €**
✓ courses 5 et 10 km : **7 €**
✓ marche 10 km : **3 €**

Chèque à l'ordre des «Foulées Douces de Montamisé»

Date :

Signature :